

Met DNA voor lage bloeddruk word je oud

Mensen met een bepaalde DNA-variant op chromosoom 5 hebben 10 procent meer kans om ouder dan 90 jaar te worden dan mensen die dat stukje DNA niet hebben. De gevonden DNA-variant gaat samen met een lagere bloeddruk op middelbare leeftijd. Dat blijkt uit een grootschalig genetische onderzoek van het Nederlands Consortium for Healthy Ageing (*Human Molecular Genetics*, 31 maart online).

Met een vergelijking van het erfelijk materiaal van meer dan 20.000 85-plussers uit tien Europese landen met dat van ruim 75.000 jongere mensen is dit de grootste genetische studie die ooit gedaan is naar lang leven. En na het gen APOE is dit de tweede grote variatie in het DNA die de kans op een lang leven beïnvloedt. In de algemene bevolking blijkt 36 procent van de mensen drager van de gunstige variant. Bij APOE vergroot de gunstige variant niet de levensduur, maar geeft de verkeerde variant mensen een 30 procent grotere kans geeft op vervroegde dementie en hart- en vaatziekten.

„Hoe oud mensen worden, wordt in de algemene bevolking voor ongeveer een kwart bepaald door de erfelijke aanleg, de rest wordt bepaald door leefstijl en leefomstandigheden”, zegt een van de auteurs, Eline Slagboom van het LUMC in Leiden. APOE en de nieuw ontdekte DNA-variant kunnen samen niet alle erfelijkheid van hoge leeftijd verklaren. „Waarschijnlijk zijn er meer genen met zo’n grote invloed”, zegt Slagboom. De mensen met een gunstige DNA-variant hebben niet eens een uitzonderlijk lage bloeddruk, zegt ze. „Maar kennelijk geeft een heel leven lang een lage bloeddruk houden een verhoogde kans op een langer leven. De vondst benadrukt hoe belangrijk het is om te zorgen dat je geen hoge bloeddruk krijgt. Maar gelukkig is daar veel aan te doen, door aanpassingen in leefstijl of medicijnen.” **Sander Voormolen**